

# Puríður Ólafía Hjálmtýsdóttir

## Sérfræðingur í klínískri fjölskyldusálfræði

S. :8641864

Tölvupóstur: [thuridur@kvasir.is](mailto:thuridur@kvasir.is)

[www.salarro.is](http://www.salarro.is)

"Þúsund mílna ferð hefst á blettinum undir fótum manns "

Lao-tse

## Kynning

Ég er sérfræðingur í klínískri fjölskyldusálfræði. Ég hefur einnig aflað mér menntunar í fyrirtækjaþróun og mannauðslausnum. Ég er jafnframt grunn- og framhaldskólakennari, kundalini og jóga nidra kennari að mennt. Ég hef víðtæka reynslu sem sálfræðingur og hef til fjölda ára starfað við fjölskyldu- og einstaklingsmeðferð og ráðgjöf. Ég hef reynslu af mannauðsþróun á vinnustöðum og hef sinnt slíkri vinnu fyrir vinnustaðinn í heild sinni og einstaka starfshópa. Jafnframt hef ég margra ára reynslu af vinnu með hópum svo sem unglingshópum, bekkjarhópum, foreldrahópum og hópi syrgjenda. Í starfi mínu hef ég haldið fjölda erinda sem bæði eru sniðin að þörfum ákveðins hóps og sem almenn fræðsla. Ég hef skrifað greinar í blöð, tímarit og bók.

## Sjálfböðastörf

Félag fagfólks í fjölskyldumeðferð (2014)  
Varaformaður

Félag fagfólks í fjölskyldumeðferð (2009 – 2014)  
Formaður

Félag fagfólks í fjölskyldumeðferð (2009)  
Varaformaður

Sálfræðingafélag Íslands (1993 – 2001) Stjórn

Félag sálfræðinga í skólum (1992 – 1996)  
Nefndarstörf

## Áhugamál

Sund, göngur, dans, ferðalög, lestur, tónlist, söngur, lífsgleði, þróun innan fagsins

## Starfsreynsla

Sálarró.is (Vitality Joyful Living ehf; frá 2020) Eigandi, stjórnarformaður, sálfræðistörf

Heilsuvitund ehf (frá 2018) Stjórnarformaður, sálfræðistörf

Kvasir slf (1996 – 2019) Stjórnarformaður, sálfræðistörf

Noregur Fjölskylduþjónusta kirkju (2017) Fjölskyldumeðferð

Verkefnisstjóri, formaður vísindanefndar (2014 – 2017) Norræn ráðstefna í fjölskyldumeðferð

Heilsustöðin (2014 – 2015) Sálfræðistörf

Stofa (2010 – 2014) Sálfræðistörf

Heilsugæsla Akureyrar (2006 – 2010) Fjölskyldumeðferð

Grunnskóli Grindavíkur (2001 – 2006) Sálfræðistörf

Félagsþjónusta Grindavíkur (2001 – 2006) Fjölskyldumeðferð

Fjölbrautarskólinn Garðabæ (2000 – 2002) Mannauðsþróun

Leikskólinn Vogum (2000 – 2001) Mannauðsþróun

Fræðslumiðstöð Reykjavíkur (2000 – 2001) Sálfræðistörf

The Mater Misericordiae Hospital (1999) Fjölskyldumeðferð

Samvist fjölskylduráðgjöf (1996 – 1999) Fjölskyldumeðferð

Modum Bads Nervesanatorium (1996) Fjölskyldumeðferð

Fræðsluskrifstofa Reykjanesumd (1991 – 1996) Sálfræðistörf

Póstur og sími (1989 – 1991) Mannauðsþróun

## Menntun

Kennari í Yoga Nidra (2020)

Kennari í Kundaliniyoga (2019)

Sérfræðingur í klínískri fjölskyldusálfræði (2016)

Advanced Diploma in Family Therapy (1998 – 1999)

Löggiltur kennari á grunn- og framhaldsskólastigi (1990 – 1991)

Cand. Psychol. Bergen, Noregi (1983 – 1987)